# ALL CLEAN ACADEMY KIDS

## Piccoli Esperti di Pulizie

7-12 anni

Il libro divertente per imparare a prendersi cura della casa, insieme!

- Racconti avventurosi
- Missioni pratiche
- Giochi e quiz
- Disegni da colorare
- Diploma finale




Edizione Speciale Gratuita

# Benvenuto nella squadra!

Ciao! Questo libro è tutto tuo. Qui scoprirai come prenderti cura dei tuoi spazi con piccoli gesti, giochi e missioni divertenti.




**IL TUO SUPERPOTERE? PRENDERTI CURA!**

Scrivi il tuo nome: _____

# Le regole dei piccoli eroi

1. Chiedi sempre il permesso a un adulto.
2. Non toccare detersivi, spray o disinfettanti.
3. Non mescolare mai prodotti: può essere pericoloso.
4. Non usare prese, elettrodomestici o scale.
5. Se qualcosa è rotto o tagliente, chiama un adulto.
6. Per le missioni bastano le mani e tanta attenzione!

# La storia: arriva la squadra!

Un giorno, in una cameretta piena di giochi, arrivò una piccola squadra di supereroi. Non aveva bacchette magiche: aveva occhi attenti, mani gentili e un piano semplice.




## La missione di oggi

Scegli tre oggetti fuori posto e riportali dove appartengono. Niente fretta: conta la cura!

# Missione 1: la cameretta

Ogni cosa ha una casa: i libri sullo scaffale, i giochi nella scatola, i vestiti nel cassetto. Quando trovi il posto giusto, la stanza sorride!

| | |
|---|---|
| **LIBRI** | **SCAFFALE** |
| **GIOCATTOLI** | **SCATOLA** |
| **VESTITI** | **CASSETTO** |

Disegna una linea tra ogni oggetto e il suo posto.

# Gioco: trova i 6 oggetti

Cerca nella tua cameretta: un libro, una matita, un calzino, un giocattolo, un foglio e una maglietta. Metti una spunta quando li trovi!

- ☐ Un libro
- ☐ Una matita
- ☐ Un calzino
- ☐ Un giocattolo
- ☐ Un foglio
- ☐ Una maglietta

**6 OGGETTI TROVATI = MISSIONE COMPLETA!**

# DA COLORARE: LA SQUADRA DEL PULITO

Colora i protagonisti e inventa i colori dei loro mantelli.




I miei colori preferiti: _____

# Missione 2: mani pulite

Le mani toccano tante cose durante il giorno. Lavale con acqua e sapone, soprattutto prima di mangiare, dopo il bagno e quando sono sporche.

### Il trucco della squadra

Bagna le mani, insaponale, strofina bene palmi, dorsi, dita e unghie per almeno 20 secondi. Poi risciacqua e asciuga.

**MANI PULITE, SORRISI GRANDI!**

# Quiz: quando mi lavo le mani?

Prima di mangiare

[ ] Sì [ ] No

Dopo essere andato in bagno

[ ] Sì [ ] No

Dopo aver giocato all’aperto

[ ] Sì [ ] No

Solo quando qualcuno mi guarda

[ ] Sì [ ] No

Risposte: sì, sì, sì, no.

# La storia: i germi invisibili

I germi sono minuscoli: spesso non li vediamo. Non serve averne paura, ma possiamo imparare buone abitudini per limitarne la diffusione.

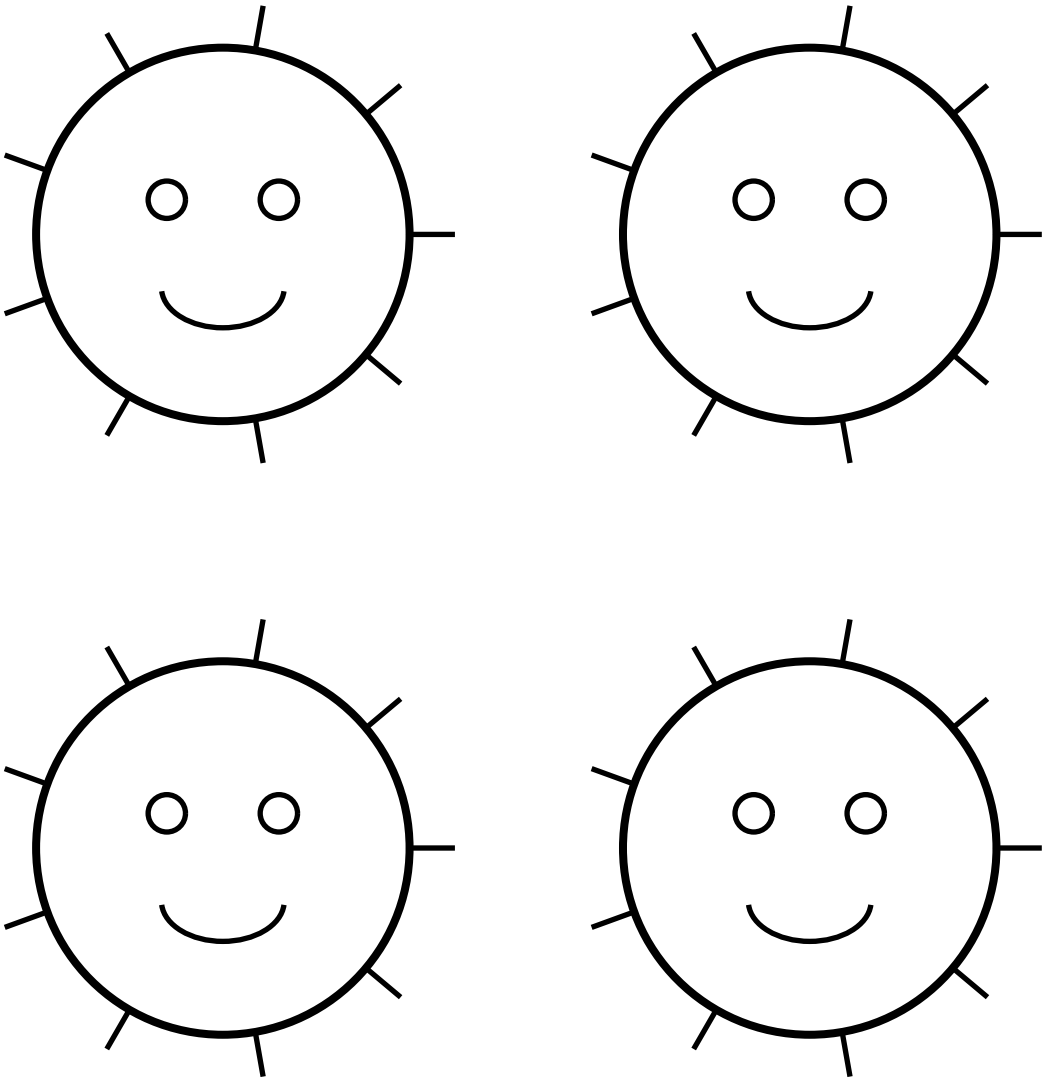
La squadra scoprì che lavarsi bene le mani è un gesto semplice che protegge sé stessi e gli altri.




**LA MAGIA È UNA BUONA ABITUDINE!**

# Da colorare: i germi buffi

Colorali come vuoi: sono personaggi inventati!



# Missione 3: il tavolo in ordine

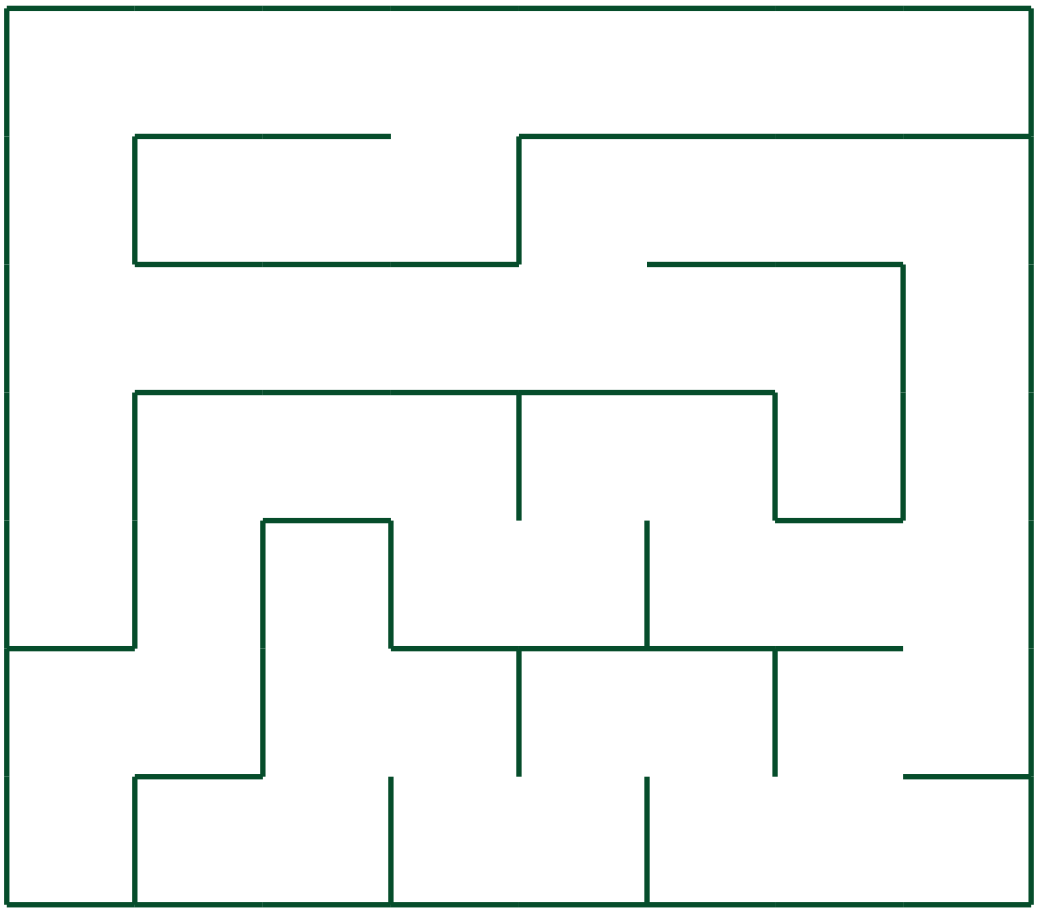
Dopo aver giocato o disegnato, rimetti a posto matite, fogli e libri. Per pulire con prodotti o disinfettare il tavolo ci pensa un adulto.

- ☐ Raccogli le matite
- ☐ Metti i fogli in una cartellina
- ☐ Riponi libri e giochi
- ☐ Controlla che il tavolo sia libero

# Gioco: il labirinto del libro

Aiuta il libro a raggiungere lo scaffale. Segui il percorso senza attraversare le pareti.

**ARRIVO**



**PARTENZA**

# Missione 4: aiutiamo la famiglia

Collaborare non significa fare lavori difficili. Significa dare una mano con attività semplici e adatte alla propria età.

- ★ Apparecchiare con oggetti non fragili
- ★ Mettere i vestiti sporchi nel cesto
- ★ Riordinare giochi e materiali
- ★ Piegare piccoli asciugamani puliti

Scegli insieme a un adulto quali missioni sono adatte a te.

# La storia: il lavoro di squadra

Quando tutti collaborano, la casa diventa più accogliente. Non serve fare tutto da soli: chiedere aiuto è una scelta intelligente.

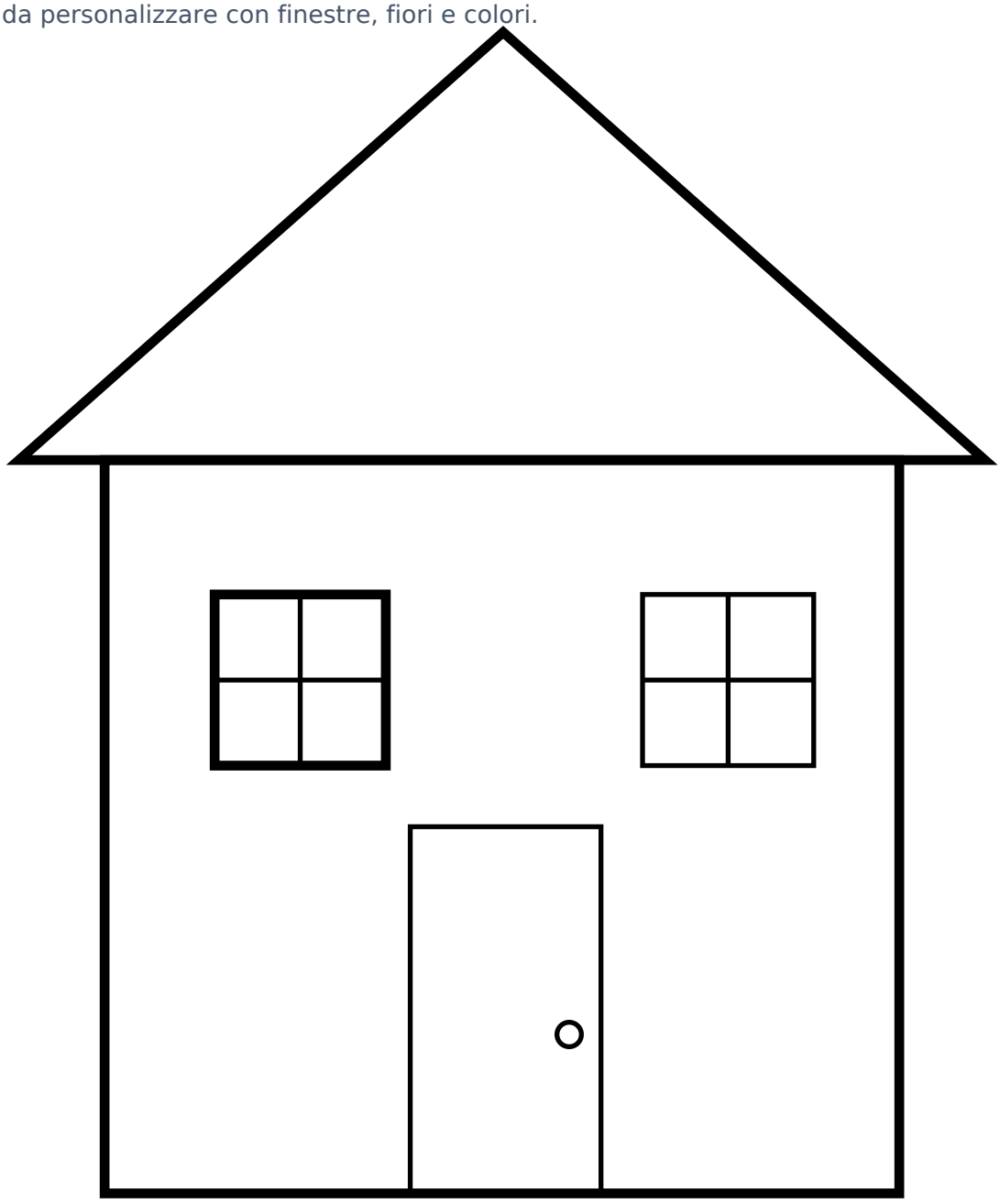



## La sfida gentile

Fai un piccolo gesto utile senza aspettare un premio. Poi racconta come ti sei sentito.

# Da colorare: la casa felice

Una casa da personalizzare con finestre, fiori e colori.



# Missione 5: amici dell’ambiente

Prendersi cura della casa significa anche rispettare il pianeta. Spegni la luce quando non serve e usa solo l’acqua necessaria.

- ✓ Chiudi il rubinetto mentre ti insaponi
- ✓ Usa entrambi i lati dei fogli
- ✓ Riutilizza quando è possibile
- ✓ Chiedi come differenziare i rifiuti

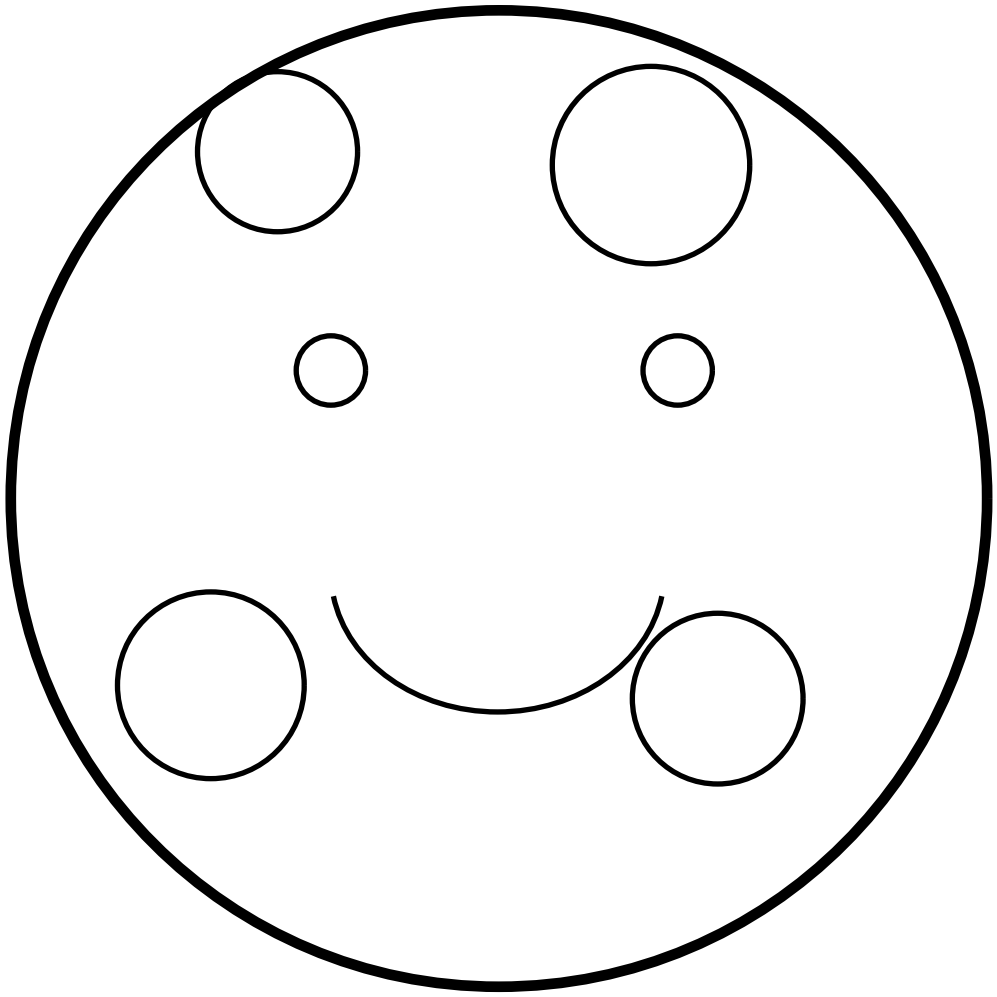
# Gioco: dove va questo rifiuto?

Le regole della raccolta differenziata cambiano da Comune a Comune. Chiedi a un adulto e collega ogni oggetto al contenitore giusto.

| | |
|---|---|
| Bottiglia di vetro | **VETRO** |
| Foglio di carta | **CARTA** |
| Buccia di banana | **ORGANICO** |
| Lattina vuota | **METALLI*** |

*Segui le indicazioni locali: in alcuni Comuni i metalli si raccolgono con la plastica.

# Da colorare: il pianeta sorridente



## Il pianeta è casa nostra!

# Missione 6: le cose da NON fare

I supereroi conoscono i propri limiti. Alcuni lavori sono riservati agli adulti.

**NO Usare candeggina o altri detergenti**

**NO Pulire vetri alti o salire su sedie**

**NO Toccare prese o apparecchi elettrici**

**NO Raccogliere vetri rotti o oggetti taglienti**

**SE HAI UN DUBBIO, CHIEDI A UN ADULTO!**

# Gioco: vero o falso?

Posso mescolare due detergenti.

☐ VERO ☐ FALSO

Posso rimettere i libri al loro posto.

☐ VERO ☐ FALSO

Posso pulire una presa elettrica.

☐ VERO ☐ FALSO

Posso chiedere aiuto a un adulto.

☐ VERO ☐ FALSO

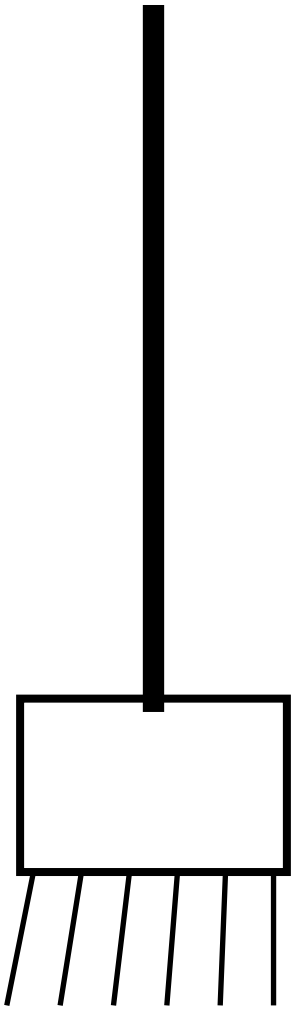
Posso chiudere il rubinetto.

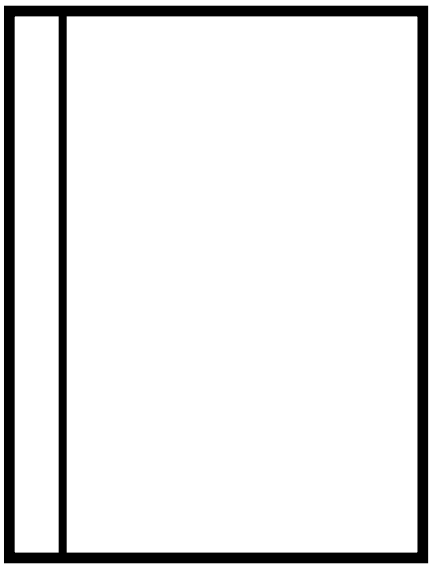
☐ VERO ☐ FALSO

Soluzioni: falso, vero, falso, vero, vero.

# Da colorare: gli strumenti amici

Solo oggetti semplici: niente flaconi o prodotti chimici.







# Missione 7: il calendario gentile

Ogni giorno basta un piccolo gesto. Segna una stellina quando completi una missione!

| LUN | MAR | MER | GIO |
|---|---|---|---|
| ☆ | ☆ | ☆ | ☆ |

| VEN | SAB | DOM |
|---|---|---|
| ☆ | ☆ | ☆ |

Puoi ripetere questa sfida ogni settimana.

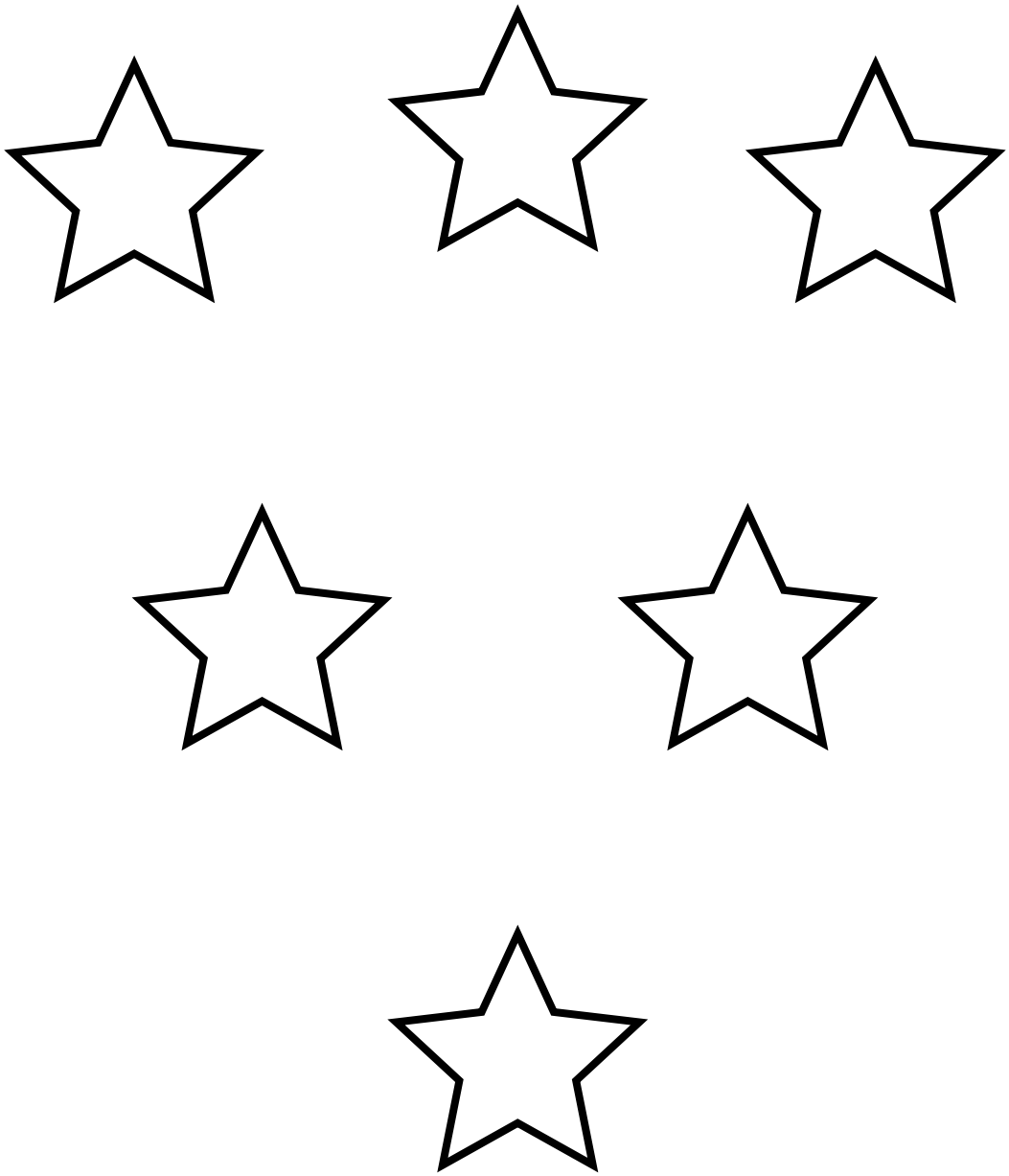
# La storia: una sorpresa speciale

La squadra tornò nella cameretta. Non era perfetta, ma era più facile trovare i giochi. Soprattutto, tutti avevano imparato a collaborare.




**UN PICCOLO GESTO PUÒ CAMBIARE LA GIORNATA!**

# Da colorare: stelle e sorrisi



# Gioco: la parola segreta

Completa le parole con le lettere mancanti. Ogni parola racconta un superpotere!

**O R D _ N E**

**A I _ T O**

**A C Q _ A**

**R I S P _ T T O**

**S Q U _ D R A**

Soluzioni: ordine, aiuto, acqua, rispetto, squadra.

# La mia missione preferita

Qual è stata la missione più divertente? Disegnala nello spazio qui sotto!

La mia missione si chiama:

# Crea il tuo supereroe

Inventagli un nome, un costume e un potere speciale: aiutare gli altri con gentilezza!

Nome del supereroe:

Il suo superpotere è:

# La grande sfida finale

Hai imparato tante cose! Completa queste 5 missioni con un adulto e spunta le caselle.

- ☐ Riordino 5 oggetti
- ☐ Lavo bene le mani
- ☐ Aiuto a sistemare il tavolo
- ☐ Risparmio acqua
- ☐ Racconto una regola di sicurezza

# Le risposte del piccolo esperto

Controlliamo insieme quello che abbiamo imparato.

**I detergenti li uso da solo?**

No, li usano gli adulti.

**Come tengo in ordine la stanza?**

Rimetto ogni oggetto al suo posto.

**Quando lavo le mani?**

Prima di mangiare, dopo il bagno e quando serve.

**Se vedo vetri rotti?**

Non li tocco: avviso un adulto.

**Come aiuto il pianeta?**

Risparmio acqua e seguo la raccolta locale.

# Diploma del piccolo esperto

## DIPLOMA SPECIALE

## PICCOLO ESPERTO

### ALL CLEAN ACADEMY KIDS



**Conferito a:**

_____

per aver completato le missioni

con attenzione, gentilezza e responsabilità!

Data: _____ Firma adulto: _____

# Una dedica per te

Caro piccolo lettore,

Non devi essere perfetto per fare la differenza. Basta un gesto gentile, una mano data in casa, un oggetto rimesso al suo posto o un po’ d’acqua risparmiata. Le cose grandi iniziano spesso da gesti piccoli.

Continua a essere curioso, attento e coraggioso. E ricorda: chiedere aiuto è sempre un superpotere.

Con affetto,

## Ivan Conforte

All Clean impresa di Servizi




**FINE • E ORA... INIZIA LA TUA PROSSIMA MISSIONE!**